



Ausbildung zur Mütterpflegerin

Start: September 2024

DIE
MÜTTERPFLEGE
- AKADEMIE



Inhalte der Ausbildung:

- Bindung und Bindungsförderung
- Tragen im Wochenbett
- Babymassage
- Babyschlaf
- Rückbildungsübungen und Anatomie des Beckens
- Stillen



- Massagen / Wickel im Wochenbett
- Kommunikation & Konfliktmanagement in und mit der Familie
- Geschwisterkinder
- Erziehung (insb. von Geschwisterkindern)
- Ernährung / Kochen im Wochenbett und für die Familie, Kochen mit Kindern

- Grundlagen der Hauswirtschaft
- Abrechnung und Rechtliches
- Pathologie im Wochenbett
- Babyhandling, und -Pflege
- Prävention, Sicherheit im Alltag mit Kindern
- Babys verstehen
- Elastische Tragetuch
- Einstiegs-Mentoring
- Marketing
- Familiäre Krisensituationen
- Zusammenarbeit mit den Frühen Hilfen

Im Wochenbett bekommen die meisten Mütter eine Haushaltshilfe (Umfang variabel je nach Antragstellung) bewilligt. Dieser Antrag wird meist von Ärzten oder Hebammen angestoßen. Den Umfang legt die jeweilige Krankenkasse individuell fest. Alternativ müssen die Kosten (anteilig) privat übernommen werden.

Zur Ausbildung gehört ein Praktikum bei einer Hebamme oder Mütterpflegerin, welches selber zu organisieren ist. Nach der Theoriephase beginnt starten die Teilnehmer in ihre ersten Einsätze als MP, welche mentoriert werden im Rahmen unseres Mentoring-Programmes. Anschließend werden eine Hausarbeit sowie eine Reflektion geschrieben, nach derer Überprüfung es das Zertifikat gibt.

Aufbau der Ausbildung:

- 30 Online-live-Webinare über Zoom einmal wöchentlich
- 2 Präsenz-Tage vor Ort, optionale Zubuchung weiterer Präsenztage
- asynchrone Online-Webinare und Selbststudium inkl. virt. Meetings während der Erarbeitung eigener Inhalte
- Bücher im Selbststudium
- Eigene freiwillige WhatsApp-Gruppe und Hilfestellungen
- Ausbildungsskript / Workbook
- Supervision
- Mentoring
- Abschlussarbeit
- insgesamt 600 Zeiteinheiten
- intensive Auseinandersetzung mit eigenen, inneren Themen ist Bestandteil der Ausbildung, um auf die Arbeit als MP vorzubereiten



Die Ausbildungsgebühr beträgt **2.200Euro** (Wir sind gem. § 4 Nr. 21 a) bb) UStG umsatzsteuerbefreit)

Für ausgebildete Doulas gibt es einen Rabatt in Höhe von 150 Euro.

Wir akzeptieren den Bildungsscheck in Höhe von 500 Euro.